

山形新聞社 鶴岡支社 田中 宛

FAX 番号：0235-28-2034

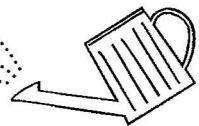
庄内命の食プロジェクト
エゴマの種まき会に参加します。

お名前：_____

電話番号：_____ (できれば携帯)

命の食 プロジェクト IN SHONAI

エゴマの育て方 マニュアル

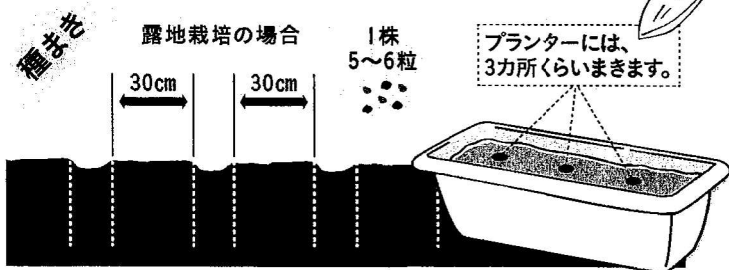


		生育状況	管理方法
5月	上旬	種まき	
	中旬		
	下旬		
6月	上旬	草丈 5cm	間引き
	中旬		
	下旬		
7月	上旬	草丈 15cm	土寄せ
	中旬		
	下旬		
8月	上旬	草丈 50~70cm	土寄せ
	中旬		
	下旬		
9月	上旬	開花	
	中旬		
	下旬		
10月	上旬	成熟	収穫
	中旬		
	下旬		

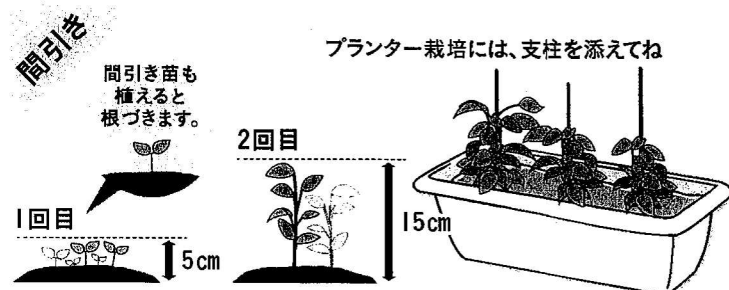
エゴマの種まきは、5月上旬～中旬が適期です。

開花は8月下旬～9月中旬頃、

収穫は9月下旬～10月上旬頃が目安です。



株間30cmを確保し、1株当たり5~6粒まきます。覆土は、種が隠れる程度に薄くします。厚いと発芽しにくく、露出していると出芽不良を招きやすくなります。



出芽して、草丈が5cm頃に1回目の間引きをおすすめします。日当たりと通風を確保し、収穫量を増やしましょう。2回目の間引きは草丈が15cm頃に行います。最終的には1株当たり1本立てにしましょう。草高を120cm位に抑えると、収穫量を確保しやすいため3~5節残して摘芯を行います。※適宜除草を兼ねて土寄せを行ってください。草高70cmくらいになると倒伏の恐れがありますので、根本へ土寄せが必要です。



エゴマの葉は、都度摘み取りを行ってかまいません。種の収穫は、開花後1か月頃が目安となります。それを過ぎると比較的脱粒性が高いため地面に落ちてしまう可能性があります。エゴマの種は熱くなると品質が落ちますので注意が必要です。