

朝日町健康まつり

講演会

和食の巨匠が朝日町にやってくる!

「食べることは生きること」

～元気がでる家庭料理～

会場
1

創遊館ホール

開場 13:00 開演 14:00

13:15～「むし歯ゼロ賞表彰式」

とき

平成25年

12/1日

ところ

朝日町エコミュージアム
コアセンター
創遊館

お気軽にお越しください
参加無料!



キッズルーム

子どもさんを
あそばせながら、
講演の様子は
モニターで
視聴できます。



講師

日本料理店「^{わけ}分とく山^{やま}」
総料理長

^ののざき ^{ひろ}ひろ ^{みつ}みつ
野崎 洋光 氏

1953年福島県生まれ。
東京都にある日本料理の名店
「分とく山」の総料理長。
和食の伝統を家庭料理に取り入れやすい
形で提唱している。
NHK「あさイチ」「きょうの料理」はじめ
テレビ、雑誌など各種メディアでも活躍。

楽しいイベントいっぱい♪ 食と健康展

会場
2

創遊館フォーラム

12:30 ~ 13:50

試食コーナー

- 野崎さんのレシピから手作りメニューをご試食ください。
朝日町食生活改善推進協議会のみなさんが心をこめて作ります♡

チャレンジコーナー

- お宅の塩分計ります
- うまいものつり

ご自宅のみそ汁を小さなペットボトルなどに
少量入れてお持ち下さい

大人も子どもさんも一緒になって
つりゲームをしませんか?
素敵なプレゼントもありますよ☆



販売コーナー

- 寒河江の福祉施設「らっふる」。おいしい製品がいっぱい!
- 野崎さんのレシピ本などの販売!
- 美味しいあっぷるニュー豚^{とん}を使ったソーセージなどの試食と販売!

展示コーナー

- 「男の料理」男子厨房に入ろう!一緒に学んでみませんか?
- 「健康情報」おふろの入浴術など

※使用しているイラストは
すべてイメージです。