

# 山の内 郷土料理と自然体験

企画No.1

産地直送!!

「そば三昧」と「高原大根漬物作り」体験

8/10

火

一日限りの限定(10:00~15:00)

申込み締切 8月5日(木)

漬物のおみやげ付き



やまばと→そば打ち体験→昼食・産直市→大根の浅漬け体験→

10:00集合 (インストラクター有)

そばの種まき体験→現地解散

(インストラクター有) 15:00

そばの生産地で種まきと本格そば打ちを体験します。

昼食は、自分たちが打ったそばと母ちゃんたちが作った漬物で楽しめます。

この時期の高原大根を使い浅漬け体験を行い、つけた大根はお持ち帰りで

す。

企画No.3

収穫の喜びを味わおう!!  
「餅つき」すっべ!!

10/22

金

一日限りの限定(10:00~13:30)

申込み締切 10月15日(金)

新米1.5キロプレゼント



やまばと→餅つき・雑煮準備→産直市→現地解散

10:00集合 (インストラクター有)

13:30

自家米づくりの最終回 杵つき餅で収穫の喜びを味わいます。

雑煮餅・納豆餅は参加者全員で準備します。

この日は特別に産直市を設け、参加者全員には山の内のブランド米「里の子」1.5キロプレゼントします。

企画No.2

自然体験!

黄金の「里の子」稲刈りすっべ!!

9/25

土

一日限りの限定(10:00~14:00)

申込み締切 9月21日(火)

やまばと→稲刈り体験→昼食・産直市→高原野菜の収穫

10:00集合 (インストラクター有) (おにぎり・漬物・いも煮)

現地解散

14:00

地元ブランド「里の子」を手で刈り取り、くい掛けて稲を乾燥させます。

昼食は、地場産「里いも」を使った「いも煮会」を楽しみます。

昼食後は、高原野菜の収穫を楽しみ、おみやげとしてお持ち帰りできます。



地場産高原野菜・山菜などの  
産直市も同時開催!!

いずれの企画も限定 20名様

3,000円

お一人様

体験料・食事代・講師代・保険代込

※自然体験交流施設「やまばと」(旧山ノ内小学校)までは各自で集合願います。

※地元の案内人が同行します。

※汚れてもいい服装でご参加ください。

※軍手・長靴・虫よけ・帽子等持参ください。

※申し込みは、下記申込みまでお願いします。

問合せ  
申込み

山形県村山市中央一丁目3-6  
村山市商工文化観光課 TEL 0237-55-2111

PR  
企画

山形県村山市山の内120番地  
山の内地域づくり協議会 TEL 0237-57-2822