

北村山的スローライフのおそそい

「田舎なんて…」というあなた。田舎をあなたどってはいけません。田舎にしかないもの、田舎ならではの体験が、北村山にはゴロゴロ転がっています。だから、「北村山的スローライフ」。どうぞ自分の五感で確かめてみてください。新しい発見が必ずありますよ。



体験 自然&農業

おいしいもの盛りだくさん、たのしいこと満載の北村山では、自分の五感をすべて使った体験がオススメ。自然を身近に感じられる、空気や景色もごちそうになる、そんな、「のんびり田舎体験」いかがですか。



市町村名	体験名	施設名/連絡先	内容/料金/期間(定休日)
村山市	さくらんぼの収穫体験	観光さくらんぼ村 村山市内 ☎0237-55-2111(市観光物産協会)	所要時間応相談。要予約。大人1,200円 子供1,000円/ 6月上旬~7月上旬
		宮の下さくらんぼ街道 村山市白鳥地区 ☎0237-56-2022	所要時間応相談。要予約。大人1,200円 子供1,000円
	自然散策	葉山・樽石 ふるさといきものふれあいの里 村山市樽石 ☎0237-55-2111(市環境課)	自然観察、プラン散策、バードウォッチングなど。所要時間応相談。要予約。料金応相談。
	自然散策 炭焼	樽石大学 村山市樽石5-1 ☎0237-56-2078	卒業のない学校として開校し、市民の手で建築された生涯学習施設。所要時間応相談。要予約。料金応相談。
	わらび採り	山の内わらび園 村山市山の内 ☎0237-57-2605	所要時間2時間。要予約。水曜または日曜の9:00~11:00の2時間コース2,000円、そばつきコース3,000円。
	さくらんぼの収穫体験	高橋農園 村山市大槻61-3 ☎0237-56-3040	6月中旬~7月上旬。所要時間応相談。要予約。大人1,500円、小人1,000円。
	各種野菜の収穫体験	原田農園 村山市名取64 ☎0237-55-4980	季節の野菜を収穫体験できます。要予約。入園料無料。収穫物の代金のみ頂きます。
東根市	果樹の収穫体験	東根市観光果樹園 東根市内 ☎0237-41-1200(市観光物産協会)	市内29か所の果樹園で、さくらんぼ、桃、ぶどう、りんごのもぎ採り体験。温室さくらんぼ園もあり。所要時間応相談。料金は果樹園、果樹により異なる。
		すいかもぎ採り体験	あべ農園 尾花沢市名木沢1787-3 ☎0237-25-3785
尾花沢市	ブルーベリーのもぎ採り体験	落合農園 尾花沢市母袋88 ☎0237-28-2646	ブルーベリーのもぎ採り、食べ放題です!(おみやげ1パック付き)/1人あたり700円/7月上旬~8月中旬
	道草ツアー	森のホテル「御所山」 尾花沢市鶴子1300-27 ☎0237-28-2121	山に精通した地元のベテラン案内人が付き添って、山野草の見分け方や山菜の取り方を指導。必要人数10名、要予約。日帰り:1人4,100円(入浴料/部屋代/税金込)/毎年5月中旬~下旬
大石田町	わらび採り体験	次年年産業協同組合 大石田町大字次年年子1749 ☎0237-35-4150	わらび採り放題2,400円(5月~6月)。ざるそば1,000円もあり/水曜、日曜のみ11:00~14:00

食づくり&加工

市町村名	体験名	施設名/連絡先	内容/料金/期間(定休日)
村山市	そば打ち体験	村山市農村伝承の家 村山市河島元杉島1315-1 ☎0237-53-3277	農村文化保存伝承館そばの匠の指導によるそば打ち。農村に伝わる民具・民芸品も展示。所要時間2時間。5~30名、要予約。500円~1,500円(人数により異なる)。
東根市	漬物体験	高屋漬物道場 東根市大字若木字七蓮5555-14 ☎0237-48-1535	旬の食材で作る無添加の漬物や、山形名物「おみ漬」の漬け方を教えてくれる。漬物の知識が学べる講座も開催。2,300円/通年。要予約
	そば打ち体験	花笠ふれあいセンター 尾花沢市大字尾花沢5151-308 ☎0237-23-4570	徳島湖畔の花笠ふれあいセンター「そば打ち体験道場」でのそば打ち/1人1,500円(3人分)/5月~11月の毎週日曜10:00~14:00。
尾花沢市	そば打ち体験	そば処 鶴子 尾花沢市鶴子445 ☎0237-28-3041	温もりの感じられるかやぶき屋根の旧家でのそば打ち体験/一人:2,500円、2~10人2,000円、11人以上1,500円、子供1,000円/通年(定休日:第2・4火曜日)※要予約
	赤かぶ漬体験	あべ農園 尾花沢市名木沢1787-3 ☎0237-25-3785	赤かぶの収穫から漬物にするまでを体験できる。/4kg1,000円/10月20日~12月30日
大石田町	料理づくり体験	焼肉ハウス御所山 尾花沢市鶴子1300-27 ☎0237-28-3313	尾花沢の農産物を使った料理づくり体験。所要時間応相談。要予約。料金は体験する料理により異なる。/5月~11月、月1回実施(不定期)
		そば打ち体験	あったまりランド深堀 大石田町大字豊田884-1 ☎0237-35-5353

産地直売所

愛情も栄養もたっぷり注がれた名品揃いだから、もちろん味は保証付き。新鮮で優しい味のする野菜や、手作りの地元良品と一緒に、農家の人々とのふれあいやおかあちゃん達との楽しい会話もおみやげです。



■地元特産品

市町村名	施設名	場所／連絡先	内容／営業時間／定休日
村山市	いいものいろいろ市	村山市橋岡商店街イベントギャラリー南館 ☎0237-55-5615	いつも笑顔のあるかあちゃんのお店。商店街の空き店舗を活用し、野菜、果物、漬物、みそ、惣菜、花苗、花卉を販売する／毎週水曜 16:00～18:00(春夏)、15:30～17:30(秋冬)
	手打おんどりそば	村山市山の内255-1 ☎0237-57-2552	高原野菜、山菜、きのこなど、地元特産品の直売。5月中旬～6月上旬(山菜)、10月中旬～11月中旬(きのこ)／11:00～16:00/火曜休。
	新鮮!木曜市	村山市橋岡苗田4-5-1 村山総合支庁北庁舎内 ☎0237-55-2121(内285)	朝採り野菜は新鮮そのもの。ほかに山菜、なめこ、果物、漬物、くじら餅、菓子類を販売／通年(木曜) 12:00～13:00
	どんぐり広場	村山市富並(国道347号沿い) ☎0237-57-2138	中山間地ならではの特色あふれる農産物がいっぱい。惣菜と漬物の加工所も併設した直売所/土、日曜(5月～11月中旬) 10:00～17:00
	まごころ広場	村山市橋岡7635-1 道の駅むらやま施設内 ☎080-1816-0246	道の駅むらやまの一面に野菜、果物、山菜、加工品などが並ぶ/通年 8:30～18:00(冬期は9:00～17:00)
	エコノーサン宮林	村山市湯野沢3302-1 ☎0237-54-2355	「おいしい農産物は、土作りから」をモットーにしている。肥料・農業のアドバイスと農産物全般と山菜・きのこなどを販売。8:30～18:30/通年(正月休と臨時休業有)
	太田果樹園	村山市本飯田699-1 ☎0237-58-2556	佐藤錦、ナボレオン、南陽など品種は様々。6月中旬～7月中旬にさくらんぼ狩り、直売いたします。8:30～17:00
	永岡観光さくらんぼ園	村山市本飯田1259 ☎0237-58-2522	さくらんぼの収穫時期は、6月中旬～7月中旬。甘くておいしいさくらんぼをお楽しみいただけます。8:30～18:00
	六沢農家直売所	村山市本飯田1236 ☎0237-58-2401	国道13号沿いにありますので、是非お立ち寄りください。おいしいさくらんぼを直売いたします。6月中旬～7月中旬。
東根市	(有)安達農園 農家百人の直売	東根市大字元原方1460(東根市民体育館近く) ☎0237-44-2588	東根の新鮮な果実と野菜、果汁100%ジュース、美味しいお米、切花、農産加工品など/夏季8:00～18:00、冬季9:00～17:00。不定休。
	中ノ目区グリーン・ツーリズム推進研究集団「ふるさとふれあい定期便」	東根市大字東根甲544(壽屋香蔵前) ☎0237-42-3235(代表宅)	季節の果物、野菜がそろう無人の直売所/土、日曜(5月～12月上旬)9:00～
	JAさくらんぼひがしねファーマーズマーケット「よってけポボラ」	東根市中央東3-7-16(東根市民体育館向い) ☎0237-41-0288	東根の新鮮な果実と野菜、お米、漬物、切花、ジャム、イタリアンジェラードなどがある。/4月～11月は9:30～18:30、12月～3月は9:30～17:30/1/1～1/3休み。
尾花沢市	あべ農園	尾花沢市名木沢1787-3 ☎0237-25-3785	スイカ、漬物などがある花いっぱいの直売所、宅配サービスあり/通年 6:00～21:00
	鶴子ふれあい市	尾花沢市鶴子750 森のホテル御所山駐車場 ☎0237-28-3460(代表 西塚)	御所山の麓、鶴子の女性たちが元気に働く直売所。野菜、山菜、きのこ、加工品を販売/日曜、祝日(5月上旬～11月下旬)8:00～15:00
	花笠産直	尾花沢市 銀山温泉/徳良湖温泉「花笠の湯」(連絡先) ☎0237-28-3460(代表 西塚)	新鮮な野菜に笑顔を添えて販売。野菜、山菜、きのこ、漬物各種、米、豆類が並ぶ。/5月上旬～11月中旬頃、土・日曜開催:銀山温泉6:30～7:30、徳良湖温泉「花笠の湯」11:00～15:00
大石田町	かあちゃん市場	大石田町大字豊田884-1あったまりランド深堀 風土庵 ☎0237-35-4666	大石田の元気印の母ちゃんが直売。めずらしい野菜、くじらもち、べそ漬などを販売する/土、日曜(4月下旬～11月下旬)9:00～17:00
	次年少ふるさと直売所	大石田町大字次年少1749 ふるさと自然館 次年少 ☎0237-35-4150	山菜やきのこ、高冷地野菜などを販売/土、日曜(5月～11月)9:00～16:00

どぶろく特区

村山市と尾花沢市が「グリーン・ツーリズム特区」に認定!

村山市

平成16年6月に「まつり交流特区」に認定された村山市では、農家民宿や農家レストランを営業する農業者等がどぶろくを製造できるようになりました。同市大久保の小玉雄一さんが自宅で開催した農家レストラン「こだま工房」では、風味豊かなどぶろくが味わえます。ぜひ足を運んでみてください。

■お問い合わせ
こだま工房

☎0237-54-3906(工房)、☎0237-54-2034(自宅)
どぶろくと一緒にブリ大根や煮込みなどの田舎料理も味わえます。セットメニュー1,500円～2,000円、どぶろく1合400円～500円、1升3,800円。土曜・日曜営業(予約制)



尾花沢市

尾花沢市は、平成17年3月に「雪国再生特区」に認定。その中で、雪国らしいもてなしで尾花沢を活性化しようと、どぶろくの製造ができるようになりました。ふるさと振興公社では「どぶろくを活用し、心のこもったおもてなしを提供したい」と準備中で、12月下旬をめどに提供を始める予定です。もうすぐ尾花沢で美味しいどぶろくを堪能できます。

■お問い合わせ
森のホテル「御所山」
☎0237-28-2121



北村山的 **もっとスローライフ**



「まだ遊び足りない、もっと田舎を満喫したい」そういう方に朗報です。
 もう少しだけ羽を伸ばしたい方には「宿泊施設」を、
 もっとじっくりスローライフを味わいたい方には「オーナー制度」、おいしさも満喫
 したい方には「グルメ」をご紹介します。どうぞ心ゆくまで堪能してってください。

宿泊

■民宿&公共の宿

農業体験ができる宿から北村山ののんびりした美しい景色を望める宿まで、スローライフを体験できる宿、取り揃えました。日常から離れた自由な時間とゆったりした空気が、きっと新しいエネルギーを充電させてくれます。



市町村名	施設名	住所/連絡先	内容/料金等
村山市	やまばと民宿 八畝	村山市山の内641-3 ☎0237-57-2660	予約に応じて自家製のそばを挽く。朝採りの山菜・きのこ料理も味わえる。
尾花沢市	公共の宿 森のホテル御所山	尾花沢市鶴子1300-27 ☎0237-28-2121	8種類の天然漢方が入った薬湯が自慢。身も心もリフレッシュできる/1泊2食7,875円～。入浴350円。
	鶴子温泉 勤兵衛荘	尾花沢市鶴子912-81 ☎0237-28-2332	鶴子温泉は尾花沢の南東、御所山県立自然公園の中、渓谷沿いにある一軒宿の温泉。宿泊料金:6,000円～
大石田町	あつたまりランド深堀「虹の館」	大石田町大字豊田884-1 ☎0237-35-5353	各部屋からの見晴らしがよく、4階には最上川を一望できる展望風呂がある。土曜の10:00～12:00はそば打ち体験も可能(1,700円、10名以上の場合は平日も可)。定員48名(11室)/1泊2食8,025円～。
	Farmer's Inn での坊 <small>ファーマーズ・イン</small>	大石田町大字駒籠370-1 ☎0237-35-4711	平成17年9月1日オープン。自家栽培の農産物を料理して提供。農業体験も可。/1泊2日6,500円～
	共生の家 コロボックル	大石田町大字駒籠370-1 ☎0237-35-4711	木の温もりあふれる建物。農業研修ができる。食事は材料各自持ち込みの自炊(冷蔵庫、台所あり)。通年/宿泊は2,500円～。

オーナー制度

■果樹&野菜

畑や田んぼに興味があれば、オーナー制度はいかがですか。普段は専門の農家が作物を見てくれるけれど、オーナーはあなた。時間のあるときに自分の作物と触れあえば、収穫の喜びもひとしおです。



市町村名	施設名	作目名	募集期間	住所/連絡先	内容/料金/期間(定休日)
村山市	最上川ふるさとオーナー農園	さくらんぼ ラ・フランス すいか ブルーベリー	5月末まで	村山市大字河島元杉島1315-1 ☎0237-53-3277	さくらんぼ: 収穫体験(6月～7月)。1本45,000円～100,000円。45,000円の本で約15kg収穫。 ラ・フランス: 収穫体験(10月中)。1本20,000円～30,000円。20,000円の本で約50kg収穫。
東根市	中ノ目区グリーン・ツーリズム推進研究集団 さくらんぼオーナー制	さくらんぼ	3月末まで	東根市中ノ目区(代表) ☎0237-42-3235 (市観光物産協会) ☎0237-41-1200	料金は6月上旬の実のつき具合で決定(30,000円～100,000円)。収穫体験。相談により桃の花摘み体験も可。12月にはオーナー、市民農園参加者、関係者とそば打ち体験も。
大石田町	大石田町スイカオーナー	すいか	3月～6月	大石田町豊田字西浦892-2 ☎0237-35-2111 (大石田町産業振興課)	定植・収穫体験。1株3,000円で2玉。定植(5月)、収穫(7月)。定植・収穫祭参加は別料金。

グルメ

■郷土料理&喫茶&レストラン

田舎を満喫する一番簡単な方法が、その土地のものを食べる。地元農家が手間ひまかけて作った食材を、地元を愛する料理人達が愛情込めて料理するのだから、まさしく「北村山」な味がします。



市町村名	施設名	住所/連絡先	内容/営業時間/定休日
村山市	ひつじや	村山市富並4220-15 ☎0237-57-2862	ジンギスカン、ラムステーキセットなどの羊肉料理が楽しめる。ジンギスカン1,300円/11:30～20:00/不定休(要予約)。
	セナ沢高原牧場	村山市樽石386 ☎0327-56-2330	樽石の山奥。大自然の中でジンギスカン、山菜料理を味わっていただけます。完全予約制。応相談。
	山小屋ジンギスカン	村山市榑岡(東沢バラ公園) ☎0237-56-2330(自宅)	日本一の東沢バラ公園内にあり、ジンギスカン料理をお楽しみいただけます。ジンギスカン1,000円、定食1,300円/土、日曜のみ営業
	虹工房	村山市榑山1310-11 ☎0237-55-2813 携帯090-3756-6595	徳内シリーズ4種類のパイ、日本一のバラのアマンドクッキー、そばクッキーなど地元の素材を使った甘さを控えなお菓子販売しています。電話注文可。無休9:00～20:00
東根市	梅ヶ枝清水(めがすず)	東根市大字東根甲278 ☎0237-42-0589	旧家の蔵を改装した食事処。料理は予約制だが、人気のくるみ餅は予約なしでもOK。梅ヶ枝定食1,575円、くるみ餅525円。/11:30～(くるみ餅10:00～17:00)/無休。
尾花沢市	焼肉ハウス金鶴	尾花沢市若葉町2-1-22 ☎0237-24-0229	農家直営の焼肉屋。柔らかく甘味がある尾花沢市の美味しさを堪能してもらうため、味付けせずに提供する。特製ソース3,000円/11:00～14:00、17:00～22:00/不定休。

お問い合わせは——
 ■村山市 産業経済課 ☎0237-55-2111 ■尾花沢市 農林課 ☎0237-22-1111
 ■東根市 農林課/商工観光課 ☎0237-42-1111 ■大石田町 産業振興課 ☎0237-35-2111
 ■山形県村山総合支庁 産業経済部 商工労働観光課 ☎023-621-8441