



山形県置賜地域

# おきたまの体験観光

## ご案内します

わたし  
たちが



楽しかった思い出が、わたしの中に、  
いっぱいまっています。



自分たちで作った郷土料理も、堪能しました。



四季折々の、楽しみ方が満載の体験です。



山形県置賜総合支庁  
商工労働観光課



# 歴史・伝統体験

# History&Tradition



遠藤 美子

### メッセージ

上杉重山が商家の副業として奨励した伝統の木彫工芸品、笹野一刀彫。丁寧な指導で誰でも簡単に出来る絵付け体験です。楽しい会話とあなただけのオリジナル作品をお土産にいかがですか。

### 体験内容

笹野一刀彫絵付け体験 (要予約)  
小：800円・大：1,000円 所要時間：約1時間

### 対象者

●小・中・高の教育旅行、個人旅行いずれも可能  
●人数：1名から可能 ●季節：通年

### 連絡先

笹野民芸館  
住所：米沢市笹野本町5208-2 電話：0238(38)4288  
http://yonezawa.parfe.jp/sasano/



# いろいろ火の会



山口 優子

### メッセージ

中津川地区は春は山菜採り、夏は川遊び、秋は木の葉の収穫と自然の宝庫です。私達と一緒に昔ながらの生活を体験してください。

### 体験内容

築130年のかやぶき民家で、農家の生活を体験し、地域の人と交流することができます。

### 対象者

●小・中・高の教育旅行、個人旅行いずれも可能  
●人数：1名から可能 ●季節：通年

### 連絡先

(株)緑のふるさと公社  
住所：飯沼町大字須郷354-7 電話：0238(78)0001  
http://www.iikanjin.com/ (飯沼町観光協会)

# 農業・農村体験

# Agriculture&Farmvillage



## 二井宿地区グリーンツーリズム研究会

### 「遊びにこらっしえ。」

高島町二井宿地区は、豊かな自然と歴史を満喫できる場所です。是非、田舎を楽しむ「ふれあい」を感じてください。

### 体験内容

- ・四季折々の農村体験
- ・小湯山トレッキング
- ・たんぼもち体験
- ・季節野菜のもぎ取り 等

### 対象者

体験内容によって異なりますのでお問い合わせください。

### 連絡先

二井宿地区グリーンツーリズム研究会  
会長：高橋正樹  
事務局：佐藤祐一 電話：090-2369-4516  
E-mail: 182@town.takahata.yamagata.jp  
住所：高島町大字二井宿1351-1 電話：0238(52)4507  
http://www.takahata.info/ (高島町観光協会)

### 小湯山トレッキングとソバまつり

■時期：10月第3日曜 9時～  
■場所：小湯山広場 高島町二井宿小湯山  
■参加料：大人2000円・子ども1000円

小湯山は修験の地で石仏・神仏が400体あまりが風穴に安置されているのが見られます。約2時間のトレッキングです。昼食に公民館で新ソバを賞味します。

### 笹巻きつくり体験

■時期：6月第3日曜9時～ ■場所：二井宿地区公民館  
■参加料：大人1,500円・子ども500円  
山に笹を取りに行きます。笹を使って笹巻きを作ります。結構難しいですよ。昼食に皆で食します。お持ち帰りも若干あります。

### 冬山かんじきトレッキングと鍋まつり

■時期：3月第2日曜 9時～  
■場所：観音岩  
■参加料：大人2000円・子ども1000円

ガイドが冬山をご案内します。動物の足跡が見られます。観音岩の延命観音・十三仏・ガマ岩などをかんじきを履いて散策します。

# スポーツ・自然体験

# Sports&Nature



西吾妻案内人代表  
楨 正枝

### メッセージ

日本百名山のひとつ、西吾妻山の中腹にある天元台高原。貴重な高山植物や紅葉など、四季折々の自然がいっぱいです。経験豊富なガイドと一緒に安全で楽しいトレッキングをしてみませんか。

### 体験内容

西吾妻フラワートレッキング  
レベルに合わせた各種コース用意しております。

### 対象者

●小・中・高の教育旅行、個人旅行いずれも可能  
●人数：2名以上～ ●季節：春夏秋冬(6～11月)

### 連絡先

西吾妻案内人クラブ(天元台高原)  
住所：米沢市大字関12118-6  
電話：0238(55)2236  
http://www.tengendai.jp/



本間 芳弘

### メッセージ

スノーシューは、スキーやスノーボードよりも冬の自然を存分に楽しむことができる道具です。特別な技術も必要ないので冬山ピグナーの方にもおすすめです。

### 体験内容

スノーシューでの雪山散策体験

### 対象者

●一般 ●人数：1～10名 ●季節：冬(1～3月)

### 連絡先

川西町観光協会  
住所：川西町大字上小松1567  
電話：0238(42)2112  
http://www8.plala.or.jp/kawa-kanko/



藤田 栄一

### メッセージ

私が活動エリアとする飯敷連峰は、手つかずのブナ林や咲き乱れる高山植物、万年雪の大雪山などぜひ皆さんに見ていただきたい光景です。

### 体験内容

・登山 ・ブナ林散策

### 対象者

●個人向け ●人数：10名程度まで  
●季節：秋(9～10月)

### 連絡先

白い森案内人事務局(小国町観光協会内)  
住所：小国町大字小国小坂町2-70  
電話：0238(62)2111  
http://ogunikankou.jp/ (小国町観光協会)



齋藤 金好

### メッセージ

私の住む五味沢地区は朝日連峰の裾野、清流荒川の上流域に位置する自然豊かなところです。そこに住む動物の観察や山菜・きのこ採りを体験してみませんか。

### 体験内容

・ブナ林散策 ・山菜、きのこ採り

### 対象者

●個人向け ●人数：10名程度まで  
●季節：春(5～6月) 秋(9～10月)

### 連絡先

白い森案内人事務局(小国町観光協会内)  
住所：小国町大字小国小坂町2-70  
電話：0238(62)2111  
http://ogunikankou.jp/ (小国町観光協会)

## スカイスポーツ



南陽スカイパーク

植木 亨 トントんとんび  
佐藤信博 アフェアファクトリー  
金井 誠 ソアリングシステム

### メッセージ

南陽市にある「南陽スカイパーク」では、誰もが気軽にハンググライダーやパラグライダーを楽しむことができます。眼下に広がる一面のぶどう畑の上空を優雅に飛んでみませんか。

### 体験内容

・1日体験コース (どのコースも要予約)  
・タンデムフライトコース ・技能取得コース等

### 対象者

「空を飛びたい！」と意欲のある人(コースによって制限有り)  
●人数：1人～ ●時期：通年  
(ただし天候状況によっては実施出来ない場合あり)

### 連絡先

●(有)トントんとんび 電話：023(672)6206  
http://www.5a.biglobe.ne.jp/~TON\_TON/  
●ノブエアファクトリー 電話：0238(43)2927  
http://homepage3.nifty.com/nobair/  
●(有)ソアリングシステム 電話：0238(40)2149  
http://www.d3.dion.ne.jp/~soaring/



白鷹スカイパーク

植木 亨

### メッセージ

白鷹スカイパークはスカイスポーツ専用に着陸地点を開設されておりフライト確立は東北1です。山形県の中心に位置しており価格は最高です。お勤めはベテランパイロットと2人乗り(タンデムコース)で空中散歩と空中からの写真撮影、挑戦してみませんか?

### 体験内容

パラグライダー体験  
・2時間体験(3,000円) ・タンデムコース(8,400円)  
・ライセンス獲得コース(6,000円/月)

### 対象者

●誰でもOK(未成年者は保護者の承諾が必要)  
●人数：タンデム10名、体験20名まで  
●開校日：毎週金曜日、年末年始

### 連絡先

TON-TON とんびパラグライダーズスクール(白鷹スキーセンター内)  
住所：白鷹町大字中山2801 電話：0238(87)2500  
携帯：080-2796-9773  
http://www.5a.biglobe.ne.jp/~TON\_TON/



徳雄 徳雄

### メッセージ

見渡す限り田んぼや畑が存在し、国指定天然記念物の「久保根」や多くの古木がある、この伊佐沢を私達は「桜源郷(おうげんきょう)」と称して、誇りを持って暮らしています。みなさん是非伊佐沢にいらして「桜源郷」を体感してみてください。この出会いがその後の交流につながることを心から期待しています。

### 体験内容

●農業体験(田んぼ・果樹・畑作) ●山の仕事  
●工芸(陶芸) ●古木めぐり ●民泊

### 対象者

●中高生・大学生 ●人数：～40人(民泊の場合)  
※体験のみは120名まで可能

### 連絡先

伊佐沢地域振興会(伊佐沢地区公民館内)  
住所：長井市上伊佐沢1994番地 電話：0238(88)2444  
http://www.isazawa.com/



熊谷 茜

### メッセージ

私達の地域は、最上川源流に位置し、豊かな森に生かされてきた人々の知恵が息づいているところです。森の素材を使って、自分の手から「モノ」を作り上げてみませんか。森や物を大切に作る古人の心に会える旅です。

### 体験内容

つるや草でミニかごづくり体験  
(作ったかごに森のおみやげを収穫してくる森林散策も可能)

### 対象者

●小学高学年～中学生の教育旅行  
●人数：10人～60人(60人以上要相談)  
●季節：春(5～6月) 秋(9～11月)

### 連絡先

源流の森センター  
住所：飯沼町大字須郷669-3  
電話：0238(77)2077  
http://www2.jan.ne.jp/~genryu/



わたしたちが  
ご案内します!



市町	関係機関	電話番号	HPアドレス
米沢市	米沢市役所	0238-22-5111(代)	http://www.city.yonezawa.yamagata.jp/
	(社)米沢観光物産協会	0238-21-6226	http://www8.ocn.ne.jp/~yozan/
	置賜広域観光案内センター	0238-24-2965	
長井市	長井市役所	0238-84-2111(代)	http://www.city.nagai.yamagata.jp/
	長井市観光協会	0238-88-5279	http://www.kankou-nagai.jp/
	文教の杜(4月~11月)	0238-88-4151	
南陽市	南陽市役所	0238-40-3211(代)	http://www.city.nanyo.yamagata.jp/
	南陽市観光協会	0238-40-2002	http://www.city.nanyo.yamagata.jp/webs/seeing/
高島町	高島町役場	0238-52-4482(直)	http://www.town.takahata.yamagata.jp/
	高島町観光協会	0238-57-3844	http://www.takahata.info/
	道の駅たかはたまほろばステーション	0238-52-5433	
川西町	川西町役場	0238-42-2111(代)	http://www.town.kawanishi.yamagata.jp/
	川西町観光協会	0238-42-2112(代)	http://www8.plala.or.jp/kawa-kanko/
小国町	小国町役場	0238-62-2111(代)	http://www.town.oguni.yamagata.jp/
	小国町観光協会	0238-62-2111(代)	http://ogunikankou.jp/
白鷹町	白鷹町役場	0238-85-6136(直)	http://www.town.shirataka.yamagata.jp/
	白鷹町観光協会	0238-86-0086	http://www1.shirataka.or.jp/kanko/
飯豊町	飯豊町役場	0238-72-2111(代)	http://www.town.iide.yamagata.jp/
	飯豊町観光協会	0238-86-2411	http://www.iikanjini.com/
	めざみの里観光物産館	0238-86-3939	http://www.iikanjini.com/mezami.htm

## 鉄道

東京	.....	米沢(山形新幹線)	最短2時間		
仙台	.....	福島	.....	米沢(東北新幹線・山形新幹線)	最短1時間46分
新潟	.....	坂町	.....	米沢(羽越本線・米坂線)	最短4時間11分

## 自動車

東京	.....	米沢(首都高速・東北自動車道)	約4時間30分
仙台	.....	米沢(東北自動車道)	約2時間
新潟	.....	米沢	約2時間30分

## その他観光関係

施設等	HPアドレス
白布温泉	http://www.vivi.ne.jp/shirabu_kanko/
小野川温泉	http://www.chuokai-yamagata.or.jp/onogawa/
天元台高原	http://www.tengendai.jp/
(財)置賜地域地場産業振興センター	http://www.jan.ne.jp/~jibasan/
フラワー長井線	http://www.flower-liner.jp/
赤湯温泉	http://www.akayu-onsen.com/
おくに白い森	http://www.siroimori.com/
おすそわけドットコム	http://www.e-osusowake.com/
置賜さくら回廊	http://www1.shirataka.or.jp/sakura/
置賜総合情報サイトe-yone	http://www.e-yone.co.jp/
NPOおきたまブランドサポートセンター	http://www.okitama-brand.org/
おきたまジェービー	http://oki-tama.jp/



### お問い合わせ

山形県置賜総合支庁  
商工労働観光課

TEL **0238-26-6046**

FAX **0238-26-6047**