

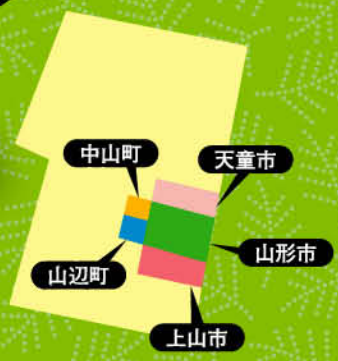
やまがた

東南村山版

グリーン・ツリーランド



ガイドマップ



ずっと変わらない素敵な旅みつけよう。

やまがた的 スローライフ

の
おさそい



体験

■食づくり&加工

市町名	体験名	施設名/問合せ先	内容/料金/期間(定休日)
山形市	豆腐・餅つき 梅の加工	スローライフ小さな農家峯田 山形市下樺沢913 ☎023-643-0271	豆腐作りや餅つき、梅の加工などが体験できます。3~10名。要予約/料金は体験により異なります。
上山市	そば打ち	ZAOたいらくら 上山市蔵王坊平高原 ☎023-677-0283	蔵王連峰の中間・標高1,000mに位置する施設でそば打ち体験ができます。産地直売所もあります。要予約/料金:要問合せ
	そば打ち	いしやま旅館 上山市河崎3-9-1 ☎023-672-0752	そば打ちの全工程を体験。終了後は自分で打ったそばを食べることができます。所要時間:1~2時間。2~20名。要予約/1,200円(温泉入浴可)/通年 10:00~14:00(不定休)
	そば打ち	ペンション ポテト 上山市小倉字大森1968-44 ☎023-679-2777	水まわしからそば切りまでの作業を行い、試食します。所要時間:2時間。1~20名。要予約/2,000円/4~11月
	手作りパン教室 ほか	もみの木ペンション 上山市小倉字大森1968-53 ☎023-679-2330	パン作り以外にも、無農薬野菜の収穫、季節の果物を使ったジャム作りなども体験できます。所要時間:4時間。2~10名。要予約(宿泊者のみ対応)/料金実費/4~11月
	パン作り	ナリサワペンション 上山市蔵王坊平高原 ☎023-679-2792	天然酵母と国産小麦の本格パン作り体験。2個持ち帰り可。所要時間:応相談。5名~。要予約/2,000円、お楽しみパン作り体験:大人800円、子供500円
	ピザ作り	蔵王ライザワールド 上山市蔵王坊平高原 ☎023-679-2311	所要時間:要問合せ。20名以上。3日前まで要予約/700円/5~11月
	ジャム作り	ペンション ステラ 上山市小倉字大森1968-54 ☎023-679-2320	季節の果物(さくらんぼ、ラ・フランス、りんご、ぶどうなど)でジャムを作ります。所要時間:2時間。2~20名。要予約/1,000円
天童市	そば打ち	天童高原ロッジそば道場 天童市田表野1321 ☎023-657-3628	所要時間:1~2時間。平日5名~、土・日・祝日3~20名。3日前まで要予約/1,500円/5~9月 10:00~15:00(土・日・祝日 14:00~16:00)
	そば打ち	玉山湖畔荘 山辺町大字大蔵3197-19 ☎023-666-2022	町内で採れたそば粉を使ったそば打ちを体験。所要時間:1時間。1~15名。要予約/1回3,000円(7人分)
山辺町	農産加工	NPO法人 喜楽里(きらり) 山辺町築沢525 ☎070-5622-7787(代表 漆山)	芋煮作りや干し柿作りが体験できます。所要時間・受入可能人数:応相談。要予約/料金は体験内容により異なります。

■自然&農業

市町名	体験名	施設名/問合せ先	内容/料金/期間(定休日)
山形市	蔵王山岳 トレッキング	蔵王温泉観光協会案内所 山形市蔵王温泉708-1 ☎023-694-9328	見どころいっぱい山岳トレッキング。所要時間:6時間30分/中級:大人3,500円、子供1,800円 初級:大人2,900円、子供1,500円/7~8月
	蔵王かんじき トレッキング		幻想的な樹氷地帯を、「和かんじき」を歩いて歩きます。運がよければカモシカや野うさぎと出会うことも。要問合せ/2~3月開催予定
	蔵王樹氷 鑑賞	蔵王ロープウェイ 山形市蔵王温泉 ☎023-694-9518	樹氷は常緑針葉樹アオモリトドマツが雪と氷に覆われてできたもの。蔵王の冬のシンボルでアイスモンスターとも呼ばれています。夜はライトアップされ、日中とは違う幻想的な風景を見ることが出来ます。所要時間:1時間30分。1名~/往復)2,500円、小学生以下1,250円/12月下旬~3月上旬 8:30~21:00
	自然体験	山形市野草園 山形市神尾字清水沢832-3 ☎023-634-4120	600種類の四季折々の野草が群生しています。野草観察・自然観察など/大人300円、高校生150円、小中学生100円/4~11月 9:00~16:30(6~8月は18:00まで)/月曜休(祝日の場合は翌日休)
	自然体験	花と緑のフラワーパーク花夢花夢 山形市蔵王成沢字早山2890 ☎023-688-2211	60種約100万本の花が咲き、観覧車やミニ動物園などの娯楽施設も楽しめます/700円/4月中旬~11月上旬 9:00~17:00/水曜休(GW、6~7月上旬、お盆は除く)
	さくらんぼもぎ祭り	山形市観光さくらんぼ園振興協議会 ☎023-684-9923 (JAやまがた)	市内7つの観光さくらんぼ園でもぎ採り体験ができます/大人1,000円~(園により異なります)/6~7月上旬
	野菜収穫	スローライフ小さな農家峯田 山形市下樺沢913 ☎023-643-0271	季節の野菜の収穫体験。所要時間:応相談。3~10名。要予約/料金は体験により異なります/5~10月 10:00~16:00
上山市	山寺 座禅体験	立石寺 山形市大字山寺4456-1 ☎023-695-2002	山寺の別名を持つ立石寺は、松尾芭蕉の「奥の細道」ゆかりの地。心の学習として僧侶の法話を聞き、座禅を体験できます。所要時間:拝観約2時間、座禅1時間。10~100名。要予約/拝観料300円、座禅体験は要問合せ/通年 8:00~17:00
	蔵王 トレッキング	蔵王ライザワールド 上山市蔵王坊平高原 ☎023-679-2311	蔵王の観光の目玉でもある「お釜」を見学しながらのコース、一面に咲き誇るこまくさ・ハクサンチドリなどを鑑賞するコースなど。専属ガイドの案内で自然への理解が深まります。所要時間:5時間~/5月中旬~10月下旬
	樹氷原かんじき トレッキング	料金:1人3,300円 4名以上、3日前まで要予約	世界に名だたる蔵王の樹氷原を、かんじきを履いてトレッキング。幻想的な美しさ立つ樹氷や冬でも花を咲かせるブナ林を専属のガイドがご案内します。所要時間:要問合せ/1~3月
	オープン ガーデン	蔵王ペンション村 上山市小倉字大森1968 ☎023-673-1651 (P.ピートル) ☎023-679-2329 (P.あっぷる)	8軒のペンションがそれぞれの庭を公開。のんびりと見学した後はランチや自家製のケーキはいかが/無料/春の庭(5月下旬頃)、初夏の庭(7月上旬頃)、秋の庭(10月中旬頃)
蔵王の自然観察	ペンション スイス 上山市小倉字大森1968-59 ☎023-679-2129	自然環境に関する様々なことを通して、自ら考え親しむ体験をめざします。所要時間:要問合せ。1~15名。要予約/料金応相談/通年	

市町名	体験名	施設名／問合せ先	内容／料金／期間(定休日)
上山市	トレッキング	ベンション May 上山市小倉字大森1968-45 ☎023-679-2970	蔵王連峰のトレッキング案内。所要時間:応相談。10名まで。要予約/料金応相談/5~10月
	ボウガン講習	ベンション ポテト 上山市小倉字大森1968-44 ☎023-679-2777	上山市ボウガン協会の会長も努めるオーナーが、初心者にもわかりやすく指導します。所要時間:2時間。1~10名。要予約/2,000円/4~11月
	マウンテンバイク	ベンション あっぶる 上山市小倉字大森1968-58 ☎023-679-2329	所要時間:2時間程度。2~10名。要予約/1,500円(基本的にはご宿泊の方に限ります)
	酪農体験	宿蔵王マウンテンファーム・山川牧場 上山市永野2191-23 ☎023-679-2150	牛の乳搾り体験、子牛とのふれあい、放し飼いのヤギ・ニワトリ・うさぎ等への餌やりなどの体験ができます(手作りアイスつき)。(詳しくは、マップ面コラムを参照ください)
	乗馬 農業体験	幸ファーム 上山市権現堂1279-8 ☎023-672-2078	蔵王の麓の緑豊かな丘で乗馬を楽しんでみませんか?/ビスター 1鞍5,000円、子供用の引馬(ポニー)1,000円、体験乗馬教室(初心者の方、火~金曜の4日間)18,000円 また、さくらんぼ、りんごなどの果樹栽培や、厩舎での作業も体験できます。
上山市	果樹もぎ採り	上山市観光果樹園協議会 上山市商工観光課 ☎023-672-1111	自分の手で直接木からもぎ採って食べる果物の味は格別/ハウスさくらんぼ(5月中旬~)、さくらんぼ(6月中旬~7月中旬)、ぶどう(9月上旬~10月下旬)、りんご(10月中旬~11月下旬)、ラ・フランス(10月中旬)ほか/料金は果樹園、樹種により異なります。
	果樹もぎ採り	果樹楽園うほふところ 上山市皆沢551 ☎023-674-2921	さくらんぼ、りんごなどの各種フルーツ狩りができます。芋煮ができるスペースもあり(材料持参)。要予約/さくらんぼ6月上旬~7月上旬、ぶどう(大)9月中旬、りんご10月中旬~11月上旬、ラ・フランス10月中~下旬/さくらんぼ1,600円~、ラ・フランス・りんご・ぶどう各700円/期間中無休
	自然体験	天童高原 天童市田妻野1321 ☎023-657-3628	夏はキャンプやウォーキング、冬はスキーと年間通してレジャーを楽しめます。
	森林浴体験	天童市森林情報館「もり〜な天童」 天童市大字貫津2551 ☎023-651-2002	森林浴シアターで擬似森林浴を楽しめます/通年9:30~20:00(12~3月は18:00まで)
	果樹の収穫	天童市観光果樹園連絡協議会 事務局:ふる里観光果樹園 森谷 ☎023-656-2622	さくらんぼ、プラム、桃、ぶどう、りんごのもぎ採りを体験できます。所要時間:応相談。要予約/料金は果樹園、品目により異なります。
天童市	果樹の栽培	四季の果実 奥山果樹園 天童市下萩野戸2742 ☎023-653-3604	りんご、さくらんぼ、桃、ブドウ、ラ・フランスなどの果樹の花摘みや収穫作業など四季の果樹園を満喫。1名~。要予約/保険料
	農作業体験	かあちゃん手作りまち 天童市藤内新田122 ☎023-653-1334(代表 鈴木宅)	ごぼう、じゃがいも、大根、ねぎなど野菜類の栽培&収穫体験。さくらんぼ、桃など果樹の花摘み・収穫体験。所要時間:5時間。受入可能人数:応相談。要予約/体験は基本的に無料
	森林散策	泉民の森 山辺町大字畑谷1933-42 ☎023-666-2116	森林を散策しながら、四季の草花や木々、ニホンカモシカなどの動物たちを観察できます/無料/4月29日~11月(月曜休) 終日開放(森林学習展示館は9:00~16:00)
	自然体験	大藤の棚田 山辺町大藤 ☎023-667-1106(山辺町役場)	日本棚田百選に選ばれた田園風景が広がります。特に秋のたわわに実った黄金の稲穂と稲杭の群れなす風景は圧巻。
山辺町	農作業体験	NPO法人 喜楽里(きらり) 山辺町築沢525 ☎070-5622-7787(代表 漆山)	さといも掘り体験、芋煮づくり体験、柿もぎ体験、干し柿作り体験、湧水めぐり、草木培めぐりなどもできます。所要時間・受入可能人数:応相談。要予約/料金は体験内容により異なります。
	自然体験	長崎せせらぎ公園 中山町最上川河川敷 ☎023-662-2114(中山町役場)	自然豊かで景色がよく、広場・運動施設・散策路なども整備されています/無料
中山町	自然体験		

■伝統工芸&手づくり

市町名	体験名	施設名／問合せ先	内容／料金／期間(定休日)
上山市	陶芸	ベンション アルム 上山市蔵王坊平 ☎023-679-2256	皿、花瓶、茶碗などの陶芸体験。出来上がった作品は後日郵送されます。所要時間:作品により異なります。10名まで。要予約(宿泊者のみ対応)/1kg2,000円/4~11月
	ハーブクラフト	Herb Craft 蔵工房 上山市善浦31-1 ☎023-674-2934	蔵の中でリースなどハーブクラフト各種を製作体験。おしゃれなしめ飾りも作ることができます。所要時間:応相談。要予約/1,500円(材料費別途)/通年
	フラワーアレンジメント	ベンション エプロンステージ 上山市小倉字大森1968-42 ☎023-679-2309	花飾りのコーディネーションから組み合わせのルールまで学べるフラワーアレンジメント。何種類かの花を揃える寄せ植え体験も行っています。所要時間:2時間。2名~。要予約/2,000円/4~11月
	フラワーアレンジメント	ベンション ビートル 上山市小倉字大森1968-47 ☎023-673-1651	日本フラワーデザイナー協会認定1級取得者の指導によるフラワーアレンジメント。生花やドライフラワーを使ってバスケットやリースを作ります。所要時間:2時間。3名~。要予約/料金:応相談
天童市	紅花染め		綿ハンカチ、タベストリー、絹スカーフなどの素材に、輪ゴムや割り箸、将棋駒を使って模様を作り染め上げます/料金:作品によって異なるため要相談
	紅花すり染め		紅花の花の型抜きに直接生花の紅花をすり込み、ハガキ大の額に入れて仕上げます/料金:840円/季節限定(紅花開花時のみ)
	押し花しおり	フラワー&手作りの店「私の部屋」 JR天童駅ビル1階 ☎023-654-5045 通年 9:00~17:00(第3月曜休) 所要時間1~2時間 要予約	紅花染めをした紬のしおり台布に押し花をデザインし、ラミネート加工します/料金:1組2枚で630円、5組~
	アートフラワーアレンジメント		布の花や実などを使って四季折々のデザインを作ります/料金:作品によって異なるため要相談
	押し花アート		押し花を使って小物入れやウェルカムボードを作ります/料金:作品によって異なるため要相談/特にお花を栽培している方にお勧め。
山辺町	レカンフラワー		生花や植物を自然のまま立体的に乾燥させ、鮮やかに仕上げ額に入れます/料金:作品によって異なるため要相談/特にお花を栽培している方にお勧め。
	ラベンダースティック作り		素敵な香りが楽しめるラベンダーのスティック作り。所要時間:要問合せ。20名まで。要予約/300円
	ドライフラワーアレンジ	遊知夢(あんちーむ) 山辺町大字大蔵2597-1 ☎023-666-2106	ドライフラワーを使ったリース作りが楽しめます。所要時間:要問合せ。20名まで。要予約/料金:応相談
ハーブ石鹸作り		ラベンダーやカモミールなどハーブの効能をいかした石鹸作りが楽しめます。所要時間:要問合せ。20名まで。要予約/500円	

オーナー制度



市町名	施設名	作目名	収穫期	住所／問合せ先	内容／料金
山形市	ふるさくらんぼ園大豊原	さくらんぼ	5月末	山形市常明寺14 ☎023-643-4377	登録料15,000円、1口13,000円(2kg保証)。フリーのもぎ採りあり。品種は佐藤錦。低農薬・有機肥料栽培。200口程度募集。
	めいじオーナーバル栗樹農園	さくらんぼ りんご 野菜畑	3~5月 5~6月 3~5月	山形市大字淡江43 ☎023-684-7896	(さくらんぼ) 1本10,000円~80,000円、有機肥料100%、不作の場合は現物補償。募集260口程度。(りんご(ふじ、王林)) 1本9,600円80玉保証、有機肥料100%。募集約100口。(野菜畑) 1区画40㎡、年8,000円~10,000円。年4回以上来園、農作業(種まき、草取り、収穫)できる方希望。募集20口程度。
上山市	蔵王山麓そばオーナー	そば	3~5月	「明日のそばを語る会」 ☎023-672-0889	蔵王山麓の高原で約100㎡のそば畑のオーナーに。種まき、花見、刈取り体験(いも煮・温泉入浴付き)と収穫後のそば打ち体験、新そば会など。年会費15,000円
山辺町	やまのべそば倶楽部	そば	随時	山辺町大字大森883-3 ☎023-666-2435	種まき(8月)、刈取り(10月)、収穫後そば打ち体験。1口5,000円。収穫祭等のイベント数回あり。

そば



市町名	施設名	住所／問合せ先	内容／営業時間／定休日
山形市	大山桜	山形市大字土坂甲231 ☎023-632-9723	自家製そばを平打ちに。地元産の旬の野菜や山菜を使った天ぷらが味わえます。もりそば700円、山野菜天ぷら400円、力そば(12~3月) 900円、寒ざらそば(春~6月頃)ほか/通年11:30~15:00/木曜休
天童市	龍神の里じゃがらむら	天童市大字貫津1374-1 ☎023-653-0015	東漸寺の清流をいかけた手打ちそばが美味しい。そうめんもおすすすめ。手打ちそば600円、うどん600円、そうめん700円/通年11:00~15:00/水曜休
	天童高原ロッジそば道場	天童市田麦野1321 ☎023-657-3628	天童高原産の「出羽かおり」を100%使用した手打ちそば。天ぷらそば1,000円、板そば1,000円、盛りそば600円/4~9月11:00~15:00
山辺町	大わらび辰巳そば	山辺町大字大藤883-3 ☎023-666-2435	二八そば。地元産のワサビを客が自らすり下ろすことで、より新鮮な香りを味わえます。50名限定。盛り板そば1,000円。要予約/土・日曜のみ営業 11:00~14:00/冬期間休
	玉虫湖畔荘	山辺町大字大森3197-19 ☎023-666-2022	町内で採れたそば粉を使った手打ちそば。もりそば700円/通年11:00~16:00/月曜休

宿泊



市町名	施設名	種類	住所／問合せ先	内容／料金等
上山市	蔵王ペンション村	ペンション	上山市小倉字大森1968 ☎023-694-9328(蔵王温泉観光協会)	蔵王山麓、蔵王温泉に隣接した森の一角にあるペンション村。11件の個性豊かなペンションでは、各種体験も楽しめます。
	ライザウッドロッジ	ロッジ	上山市蔵王坊平高原 蔵王坊平観光協議会 ☎023-679-2311	ミニキッチン付のおしゃれなコテージ風ロッジ。全室パストイレ、ミニキッチン、食器類完備。1泊素泊1人3,000円~
	蔵王坊平ペンション	ペンション		蔵王坊平高原にある12軒のペンション。高原の木々に囲まれ、森林浴や樹氷かんじきツアー、スキーと一年中楽しめます。
天童市	天童高原ロッジ	宿泊施設	天童市大字田麦野1321 ☎・FAX.023-657-3628	キャンプやウォーキング、スキーと年間を通してレジャーを楽しめる高原の宿です。(詳しくはマップ面コラム参照)
山辺町	農家民宿 はたざお	農家民宿	山辺町大字畑谷1264 ☎023-666-2520	築110年の趣きある家屋。人の温かさにふれ、ほっとひと息つける田舎の民宿です。(詳しくはマップ面コラム参照)

温泉



■温泉地

市町名	施設名	問合せ先	内容
山形市	蔵王温泉	蔵王温泉観光案内所 ☎023-694-9328	標高920mという高地に湧き、奥州三高湯の中でも最古のいで湯。豊富な湯量は県内随一といわれ、強酸性で皮膚病や神経痛など様々な病気に効きます。気軽に楽しめる外湯の大露天風呂(450円)も人気。
上山市	かみのやま温泉	上山市観光協会 ☎023-672-0839	無色透明の塩化物・硫酸塩泉で、湯冷めしにくく神経痛や皮膚病に効能があり、美肌の湯といわれています。上山城周辺の細い坂道、武家屋敷など城下町・宿場町として栄えた面影が随所に。100円で入浴できる共同浴場(7ヶ所)や、無料の足湯(5ヶ所)もあります。
天童市	天童温泉	天童温泉協同組合 ☎023-653-6146	将棋駒生産量日本一の町らしく、駒をあしらった橋の欄干や詰めた将棋の歩道など凝ったモニュメントが随所に。泉質は弱アルカリ泉、ナトリウム・カルシウム硫酸塩温泉で、肌に優しい女性向けの温泉です。一緒に20人が入れる足湯もあります。

■日帰り温泉

市町名	施設名	住所／問合せ先	内容／料金／期間／営業時間／定休日
天童市	天童最上川温泉ゆひあ	天童市藤内新田1620-1 ☎023-651-3333	保養施設としては県内最大の大露天風呂。湯につかりながら月山、葉山、奥羽山系が一望できます。大浴場にはサウナ・雲湯もあり、そのほか身障者用浴室や採れたて野菜などの直売所もあります/300円/通年/6:30~22:00(受付終了は21:00)、12~3月は6:30~21:00(受付終了は20:30)/第2月曜休(祝日の場合翌日休)
山辺町	山辺温泉保養センター	山辺町大字大字淡江801 ☎023-664-7777	黄土色のナトリウム塩化物泉は保温効果があり体を温めてくれます/300円/通年/6:30~20:50(受付~20:30)/元日、第4月曜休(6月の第4火曜休)
中山町	ひまわり温泉ゆらら	中山町いずみ1 ☎023-662-5777	石造りとタイル張りの2つの大浴場があり、1週おきに男女入れ替えとなります。敷地内には足湯(無料)もあります/300円/通年/6:30~22:00(受付~21:00)、4~9月は6:00~/第3月曜休(祝日の場合翌日休)

お問い合わせは

- 山形市 農政課 ☎023-641-1212
- 天童市 農林課 ☎023-654-1111
- 中山町 産業建設課 ☎023-662-2114

- 上山市 商工観光課 ☎023-672-1111
- 山辺町 産業課 ☎023-667-1106
- 山形県村山総合支庁 商工労働観光課 ☎023-621-8441